

# LES CARTES pour être

## Well At Work

Un cadeau utile.  
Un rituel d'équipe.



À piocher, à partager, à garder sur son bureau.  
Le cadeau utile, efficace et bienveillant pour  
prendre soin de vos équipes toute l'année !

Comment ça marche ?

- Je pioche une carte "maux" : fatigue, tension, stress, manque de concentration...
- Je découvre une carte "antidote" : une pause active, une respiration, une posture simple.
- Je pratique sans gêne, sans matériel, où que je sois.

Vous nous l'avez demandé 📌  
Nous l'avons créé !!

Découvrez les Cartes WELL AT WORK,  
le coffret de 54 cartes imaginé par  
YOGIST Well At Work®  
pour travailler en pleine santé.

👉 10 cartes  
MAUX du travail digital

👉 44 cartes  
ANTIDOTES

- ✓ Accessible à tous : pas besoin de tenue, ni de matériel.
- ✓ Concret et ludique : pour prévenir stress, TMS et fatigue mentale.
- ✓ Basé sur 10 ans d'expertise YOGIST : une méthode reconnue en entreprise.
- ✓ Un outil collectif : à offrir en cadeau d'équipe, ou à utiliser au quotidien.

## LES PACKS ENTREPRISE ! OFFRE SPÉCIALE NOËL 🎄 ↓

Commandez avant le 15 décembre :

→ Frais de port offerts

→ Animation gratuite dès 50 coffrets

### PAUSE D'ÉQUIPE 🎁

10 COFFRETS  
pour une équipe  
ou un service.  
Prix dégressif.

### CADEAUX D'ENTREPRISE 🧳

50 À 100  
COFFRETS  
+ carte personnalisée  
ou logo.  
Idéal pour les cadeaux  
corporate ou CSE.

### WELL AT WORK EXPERIENCE 🏆

100 COFFRETS +  
ATELIER YOGIST  
Atelier Yogist OFFERT  
(30 min en visio ou  
présentiel).  
Pour séminaires ou  
lancements internes.